

-MEDITACIÓN Y EL DESARROLLO DE FACULTADES LATENTES-

(según la Sociedad Teosófica de Adyar)

Para la **Sociedad Teosófica de Adyar**, el estudio de la meditación y el desarrollo de las facultades latentes del ser humano responde directamente a su **Tercer Objetivo Internacional**: *Investigar las leyes inexplicadas de la naturaleza y los poderes latentes en el ser humano.*

Sin embargo, Adyar aborda este tema con extrema prudencia. La enseñanza oficial, respaldada por las obras de **Annie Besant** (como *Introducción a la Yoga*) y **C.W. Leadbeater**, enfatiza que las facultades internas solo deben florecer de forma natural como consecuencia de una vida pura y meditativa, y **jamás ser buscadas de forma egoísta o forzada.**

1. La Meditación Teosófica según Adyar

La meditación en la línea de Adyar no busca el éxtasis místico pasivo ni el escapismo, sino la **alineación de los cuerpos sutiles con el Yo Superior** para canalizar fuerzas benéficas hacia el mundo. Se basa principalmente en el *Raja Yoga* clásico de Patanjali y se estructura en tres etapas mentales:

- **Concentración (*Dharana*):** Educar y fijar la mente en un solo objeto, símbolo o ideal virtuoso (como la compasión), evitando las distracciones del pensamiento automático.
- **Meditación (*Dhyana*):** El flujo constante de pensamiento en torno al objeto elegido. La mente se vuelve un canal limpio y absorbe las cualidades de la idea meditada.

- **Contemplación (*Samadhi*):** El estado donde el observador se unifica con lo observado. Se trasciende la mente lógica y se experimenta la intuición pura (*Buddhi*).

2. Facultades Latentes: Psiquismo Inferior vs. Psiquismo Superior

Adyar realiza una advertencia fundamental a todos sus estudiantes, dividiendo las facultades humanas en dos categorías estrictas:

El Psiquismo Inferior (Pasivo y Peligroso)

- **Qué es:** Incluye la clarividencia astral ordinaria, el espiritismo, el trance mediumnístico y la telepatía involuntaria.
- **Riesgos:** Está ligado al sistema nervioso simpático y al cuerpo astral. Adyar desaconseja firmemente forzar estas facultades (mediante rituales, drogas o respiraciones forzadas), ya que distorsionan la realidad, abren la puerta a entidades astrales de bajo orden y pueden dañar la salud mental del estudiante.

El Psiquismo Superior (Activo y Espiritual)

- **Qué es:** La verdadera clarividencia espiritual, la intuición directa (*Buddhi*), la capacidad de recordar vidas pasadas de forma consciente y la percepción de los planos superiores de la naturaleza.
- **Origen:** Se activa a través del desarrollo del sistema cerebroespinal, el centro cardíaco y el lóbulo frontal, siempre bajo el control de la voluntad y la pureza moral. No se usa para exhibicionismo, sino para investigar las leyes de la naturaleza y ayudar al prójimo.

3. El Despertar de Kundalini y los Chakras

El estudio de la anatomía oculta es un tema de gran interés en Adyar, popularizado mundialmente por el libro *Los Chakras* de C.W. Leadbeater:

- **Los Chakras:** Son centros de fuerza y conciencia ubicados en el doble etérico que conectan el cuerpo físico con los planos astral y mental.
- **Kundalini:** El "Fuego Serpentino", una energía ígnea latente en la base de la columna vertebral.
- **La postura de Adyar:** La Sociedad Teosófica prohíbe taxativamente los ejercicios para forzar o "despertar" a Kundalini de forma prematura. Si esta fuerza asciende antes de que los cuerpos sutiles estén purificados del egoísmo y los deseos carnales, puede destruir el sistema nervioso o potenciar los peores vicios del individuo. Kundalini debe despertar de manera segura y espontánea gracias al servicio altruista y la meditación elevada.

4. Directrices para la Práctica Diaria en Adyar

Para desarrollar estas facultades de manera segura y armoniosa, los instructores de Adyar recomiendan una disciplina diaria basada en tres pilares:

- **Pureza Física y Sutil:** Una dieta vegetariana limpia, abstención de alcohol y tabaco, y ambientes armoniosos para mantener el doble etérico libre de toxinas vibracionales.
- **Motivación Altruista:** Meditar con el único propósito de volverse más útil para la humanidad. El egoísmo cierra las puertas del psiquismo superior.
- **Estudio de la Propia Mente:** Observar las reacciones emocionales y mentales diarias para asegurar que la personalidad esté completamente sujeta a la guía espiritual interna.