

-LOS PLANOS DE EXISTENCIA Y EL "MÁS ALLÁ"-

(según la Sociedad Teosófica de Adyar)

Para la **Sociedad Teosófica de Adyar**, el universo no es un vacío material, sino un organismo vivo estructurado en **siete planos de existencia o dimensiones de conciencia**. Cada plano está compuesto por materia con un grado diferente de densidad, frecuencia y vibración

Los estudiantes de Adyar analizan estos planos no como lugares geográficos distantes, sino como **estados de conciencia que se interpenetran** aquí y ahora

Los 7 Planos del Universo según Adyar

Desde la densidad más baja (materia pura) hasta la más alta (espíritu puro), la estructura del cosmos se divide así:

- [7] Plano Adi (Logoico / Divino) <-- Espíritu Puro / Fuente Suprema
- [6] Plano Anupadaka (Monádico) <-- Hogar de las Mónadas (Chispas Divinas)
- [5] Plano Átmico (Espiritual) <-- Voluntad Espiritual / Conciencia de Unidad
- [4] Plano Búdico (Intuicional) <-- Intuición Pura / Amor Universal
- [3] Plano Mental (Causal e Inferior) <-- Pensamiento (Pensamiento Abstracto / Concreto)
- [2] Plano Astral (Emocional) <-- Emociones, Deseos y Sueños
- [1] Plano Físico (Denso y Etérico) <-- Mundo Material / Cuerpo Humano

· **Plano Físico:** Se divide en dos regiones. El *físico denso* (sólido, líquido, gaseoso) y el *doble etérico* (los cuatro estados de materia invisible que transmiten la energía vital o Prana).

· **Plano Astral (Mundo del Deseo):** El plano de las emociones, las pasiones y los deseos. Es el primer estado que experimenta el ser humano al dejar el cuerpo físico [1].

- **Plano Mental:** Dividido en el *Mental Inferior* (mente concreta, lógica y egoica) y el *Mental Superior o Causal* (mente abstracta, donde reside el Alma Inmortal o Reencarnante).
- **Plano Búdico:** La dimensión de la intuición pura, la compasión universal y la unidad, donde desaparece la ilusión de estar separado de los demás.
- **Plano Átmico:** El plano del Espíritu Puro o la Voluntad Divina dentro del hombre.
- **Plano Anupadaka y Plano Adi:** Dimensiones divinas superiores donde operan las chispas divinas originales (Mónadas) y el Logos (la Deidad manifestada).

El "Más Allá": El Viaje del Alma después de la Muerte

En la literatura de Adyar (especialmente en las obras de investigadores como **Annie Besant** y **C.W. Leadbeater**), la muerte no es el fin de la vida, sino un proceso de **desvestirse de los cuerpos densos** para regresar al hogar espiritual del alma. El proceso sigue un orden estricto:

Fase 1: El Abandono del Cuerpo Físico y Etérico

Al morir, el principio inteligente abandona el cuerpo denso. El **doble etérico** se desprende lentamente de la materia física. Durante este breve periodo de transición, el alma experimenta la **"panorámica de la vida"**, recordando de forma instantánea y lúcida cada evento de la encarnación que acaba de terminar para entender su propósito.

Fase 2: La Estancia en el Kama-Loka (El Purgatorio Astral)

Una vez descartado el cuerpo etérico, la conciencia se despierta en el **Plano Astral**, en una región temporal llamada **Kama-Loka** (lugar del deseo)

- Aquí, el ser humano se enfrenta a sus propios deseos, vicios y apegos materiales no resueltos.
- No existe un castigo externo; la persona experimenta la purificación natural al no poder satisfacer los deseos físicos sin un cuerpo material.
- Las emociones elevadas aceleran el paso por este plano, mientras que los odios, vicios o apegos obsesivos lo retienen más tiempo.

Fase 3: La Segunda Muerte y el Devachán (El Paraíso Mental)

Cuando el cuerpo astral se disuelve por completo, ocurre la "segunda muerte". La conciencia se despoja de su mente inferior y asciende al **Mental Superior**, entrando en un estado de felicidad perfecta llamado **Devachán** (la tierra de los dioses).

Fase 4: El Retorno al Cuerpo Causal y la Reencarnación

Una vez que todas las experiencias benéficas han sido completamente integradas y transformadas en facultades del alma (en el cuerpo causal), el periodo de descanso termina. El alma siente el llamado de la necesidad kármica y comienza a descender nuevamente, proyectando su energía para construir nuevos cuerpos (mental, astral y físico) adecuados para su **próxima reencarnación en la Tierra**.

S.T.E. RAMA ARJUNA (BARCELONA)